



Unidade Rede Saúde Mental - PA 2018

Dimensão	Objetivo	Atividade												Indicadores	Metas (síntese dos resultados)	Entidade Resp		
		Designação	Cronograma com identificação dos resultados pretendidos															
			Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	set	out	nov	dez					
Caracterização de populações específicas		sociocupacional																
		Ação de sensibilização junto do conselho clínico do ACES para com o doente mental para desenvolvimento de um acompanhamento mais sistémico e de proximidade			x	x	x	x							Nº de organizações da URSM que participam nesta ação. Melhoria do acompanhamento clínico geral dos doentes com patologia mental	Realização de reunião de trabalho com o conselho clínico do ACES até ao final do mês de junho	URSM ACES	
		Ação de sensibilização das organizações públicas e privadas para a atividade socialmente útil	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Nº de entidades públicas e privadas abordadas. Capacidade de articulação com outras respostas existentes no território	Em articulação com outras respostas existentes no território definir campanha de sensibilização sobre a ASU ao longo de 2018.	URSM		
	-Uniformizar conceitos; - Definir procedimentos de intervenção;	Ação de sensibilização para a integração	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Nº de entidades públicas e privadas abordadas. Capacidade de articulação com	Em articulação com outras respostas existentes no território definir campanha	URSM		



Unidade Rede Saúde Mental - PA 2018

Dimensão	Objetivo	Atividade												Indicadores	Metas (síntese dos resultados)	Entidade Resp	
		Designação	Cronograma com identificação dos resultados pretendidos														
			Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	set	out	nov	dez				
	-Identificar as principais problemáticas das organizações -Desenvolver ações de integração socioprofissional	profissional de pessoas com doença mental com recurso às respostas centrais em vigor													outras respostas existentes no território	de sensibilização para a integração profissional de pessoas com patologia mental. Solicitar colaboração do IEFP.	
	Uniformizar conceitos; - Definir procedimentos de intervenção; -Identificar as principais problemáticas das organizações	Caracterização de problemas específicos dos beneficiários de SAD do concelho para futura adequação de respostas		x	x	x	x	x	x						Nº de organizações de 1ª linha c/SAD implicados no processo Nº de questionários aplicados Implicação da UÉ através do Departamento de Sociologia	Realização da 1ª reunião de trabalho com o Departamento de Sociologia até ao final do mês de fevereiro. Apresentação de questionário de caracterização às organizações com SAD até ao final de junho.	URSM DPSM ACES
Capacitação	Disponibilizar oferta formativa às organizações da rede social, técnicos, assistentes operacionais e cuidadores informais.	Realizar ação de formação para PND sobre Deficiência Motora e Perturbação do Espectro do												Nº de técnicos participantes Avaliação qualitativa de formadores e formandos	75% dos participantes avaliarem a sessão como boa	URSM	



Unidade Rede Saúde Mental - PA 2018

Dimensão	Objetivo	Atividade												Indicadores	Metas (síntese dos resultados)	Entidade Resp				
		Designação	Cronograma com identificação dos resultados pretendidos																	
			Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	set	out	nov	dez							
		Autismo com colaboração dos CRI's																		
		Boas práticas – visita e partilha a outras organizações e projetos de interesse Visita à Casa d'Alba (Estremoz), ao Espaço T (Porto), GIRA (Lisboa)		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					URSM
Intervenção na comunidade	Promover espaços de diálogo com jovens sobre saúde mental	“Mentalizar” – espaço de diálogo sobre saúde mental nas escolas (3º ciclo e ensino secundário)		x	x	x	x	x		x	x	x	x		Nº de alunos implicados nas sessões Nível de participação dos alunos Implicação e envolvimento dos parceiros da rede social	Realizar pelos menos 3 sessões com a colaboração de duas entidades/organizações distintas: CRI, DPSM.	URSM			
	Intervir na comunidade ao nível da prevenção	Participação no Desafio pela			x	x									Conceção articulada de forma de participação/representação entre	Envolvimento direto de 75% das organizações que	URSM			



Unidade Rede Saúde Mental - PA 2018

Dimensão	Objetivo	Atividade												Indicadores	Metas (síntese dos resultados)	Entidade Resp	
		Designação	Cronograma com identificação dos resultados pretendidos														
			Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	set	out	nov	dez				
	primária	Saúde 2018													os membros da URSM	compõem a URSM	
Intervenção na comunidade	Promover o combate ao estigma e favorecer a inclusão social	Dia Mundial da Saúde Mental (ciclo de cinema, concurso de artes visuais)				x	x	x	x	x	x				Nº de participantes nas ações propostas	Apresentar programa de atividades no início do mês de setembro	URSM
	Agir preventivamente junto da população mais idosa através da realização de atividades de estimulação cognitiva, sensorial e social	Ginásio da Memória – fase piloto de um ano dirigida aos utentes do Centro de Convívio da Rua do Fragoso	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Nº de organizações da URSM envolvidas Avaliação qualitativa dos participantes Nº de utentes do Centro de Convívio da Rua do Fragoso abrangidos	Construir e apresentar proposta de calendário de atividades até ao final do mês de maio. Desenvolvimento de pelo menos 6 sessões no CC Fragoso até ao final do ano.	URSM	
	Possibilitar o contacto de pessoas com doença mental, idosos, pessoa com deficiência com diversas expressões artísticas em espaço partilhado	SOL – Sítio de Ocupação Livre onde serão desenvolvidas pelas organizações da área da saúde mental e deficiência atividades lúdico	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Nº de organizações da URSM envolvidas Avaliação qualitativa dos participantes	Construir e apresentar proposta de calendário de atividades até ao final de junho. Desenvolver pelo menos 2 sessões até ao final do ano.	URSM	



Unidade Rede Saúde Mental - PA 2018

Dimensão	Objetivo	Atividade												Indicadores	Metas (síntese dos resultados)	Entidade Resp		
		Designação	Cronograma com identificação dos resultados pretendidos															
			Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	set	out	nov	dez					
		expressivas com impacto na estimulação cognitiva, sensorial e social																
Intervenção na comunidade	Promover espaço de partilha entre doentes mentais	Criar grupo de autoajuda para doentes mentais. Realização de momento formativo com a AEIPS – ISPA sobre esta matéria			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Nº de participantes Avaliação qualitativa das sessões	Constituir grupo e realizar 1ª sessão até ao final do 1º semestre do ano.	URSM	
	Sensibilizar a comunidade (serviços públicos p.ex: GNR, PSP, Finanças, CME, unidades bancárias) para o atendimento à pessoa com doença mental	Sessões de (in)formação e sensibilização de técnicos em serviço de atendimento ao público para com a pessoa com doença mental			x	x	x	x	x	x	x	x	x	Nº de entidades e instituições envolvidas Nº de técnicos participantes	Realizar 2 sessões envolvendo pelo menos 4 entidades/instituições com atendimento público ao longo de 2018	URSM		
	Incentivar e facilitar o	Tertúlias				x						x		Nº de técnicos participantes	Realizar pelo menos duas	URSM		



Unidade Rede Saúde Mental - PA 2018

Dimensão	Objetivo	Atividade												Indicadores	Metas (síntese dos resultados)	Entidade Resp	
		Designação	Cronograma com identificação dos resultados pretendidos														
			Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	set	out	nov	dez				
	diálogo, a troca e partilha de práticas e experiências entre profissionais e técnicos da área da saúde mental	temáticas com a presença do Dr João Albuquerque e do Dr Filipe Godinho													Avaliação qualitativa das sessões	tertúlias ao longo de 2018, devendo uma delas integrar o Dia Mundial da Saúde Mental	
Articulação de respostas	Promover um olhar multidisciplinar simultâneo sobre processos multiproblemáticos perante os quais importa concertar o domínio clínico com a intervenção social	Alargar a composição do Grupo de Articulação com a participação de um representante das organizações da área da saúde mental/deficiência	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Nº de casos analisados pelo grupo de articulação	Analisar e desenvolver processo de intervenção articulado para todos os processos que sejam encaminhados para o grupo.	DPSM CME ACES/UCC Organização Do 3º setor da área da deficiência ou saúde mental	