



# UNIDADE DE REDE DE ENVELHECIMENTO POSITIVO

Plano de Ação 2020

DIMENSÃO INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADE	META	INDICADORES DE EXECUÇÃO	RECURSOS	CALENDÁRIO	RESPONSÁVEIS	PDS 2019-2021
Participação	Alargar a representatividade e de organizações de apoio a séniores na UR	1. Convidar/incentivar os centros de convívio do concelho a participarem na UREP	Realizar uma reunião de trabalho com todos os centros de convívio de idosos do concelho	- Nº de reuniões realizadas - Nº de centros de convívio aderentes à UR	Sala de reuniões Transporte	Ao longo de 2020	UREP	
	Incentivar o contacto intergeracional	2. Identificar cursos profissionais do ensino secundário para eventual integração de estágio curricular em centros de convívio de idosos	Realizar uma reunião de trabalho com as escolas de ensino secundário com oferta de cursos profissionais	- Nº de reuniões realizadas - Nº de estágios curriculares integrados	Sala de reuniões	Ao longo de 2020	UREP	
Participação	Reconhecer e potenciar as competências sociais das pessoas idosas	3. Fórum da Sociedade Civil para o Envelhecimento Positivo	Realizar 1 sessão do Fórum da Sociedade Civil até final de 2020	- Nº de idosos participantes	Sala para a realização do encontro Lanche	Ao longo de 2020	FEA ASSP CME	<b>Ação 24</b>
	Apoiar o desenvolvimento de iniciativas e práticas que visem a promoção do bem-estar e segurança das pessoas idosas	4. Partilha de boas práticas na área do envelhecimento positivo	Dar a conhecer à unidade de rede uma boa prática até ao final de 2020	- Nº de organizações/projetos identificados como boa prática - Nº de organizações da UREP participantes - Avaliação dos participantes	- Informação sobre boas práticas a conhecer - Transporte - Instrumentos de avaliação de impacto e satisfação	Ao longo de 2020	SUÃO Banco de Tempo	
	Incentivar a criação de ambientes físicos e sociais protetores e potenciadores da integração e participação das pessoas idosas	5. 4ª Edição Arraial Maior	Apresentar proposta de conteúdos até ao final do mês de maio de 2020	- Nº de entidades/organizações da UREP implicadas - Nº de organizações/entidades participantes - Nº de idosos participantes		Apresentar proposta até maio de 2019 Executar em julho 2019	CME/CC Fragoso OSJO Cáritas UF Évora SCM Évora Banco de Tempo	

DIMENSÃO INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADE	META	INDICADORES DE EXECUÇÃO	RECURSOS	CALENDÁRIO	RESPONSÁVEIS	PDS 2019-2021
	Incentivar a criação de ambientes físicos e sociais protetores e potenciadores da integração e participação das pessoas idosas	6.4ª Edição Feira Saberes e Fazer	Apresentar proposta de conteúdos até ao final do mês de julho de 2020, prevendo a participação de duas freguesias rurais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de entidades/organizações da UREP implicadas</li> <li>- Nº de organizações/entidades participantes</li> <li>- Nº de idosos participantes</li> </ul>	<b>A definir em proposta específica</b>	Apresentar proposta até julho de 2019 Executar em setembro 2020	<b>CME/CC Fragoso</b> <b>OSJO</b> <b>SCM Évora</b> <b>ASSP</b> <b>Banco de Tempo</b>	
Informação	Facilitar o conhecimento sobre as atividades, respostas, projetos e recursos da comunidade para pessoas idosas	7. Elaborar “Atlas do Idoso” – guia de respostas, projetos e recursos do concelho destinado a pessoas idosas.	Apresentar proposta de Atlas do Idoso até final de dezembro 2020	Atlas do Idoso	<b>Constituição de grupo de trabalho</b>	Ao longo de 2020	<b>FEA</b> <b>CME</b> <b>Cáritas</b> <b>USE</b> <b>ASSP</b> <b>SCM Azaruja</b> <b>SCM Évora</b>	
		8. Construir “+Agenda Cultural” – folheto de divulgação das ações das organizações de apoio a idosos		Agenda Cultural	<b>Constituição de grupo de trabalho</b>		<b>CME</b> <b>UF Évora</b> <b>UF Bacelo/Srª</b> <b>Saúde</b> <b>UF</b> <b>Malagueira/HF</b>	
Saúde	Promover a educação e formação ao longo do ciclo de vida focando a promoção da literacia em saúde	9. Ação de formação em cuidados de saúde	Realizar 1 sessão até ao final do 2º semestre de 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de entidades/organizações da UREP implicadas</li> <li>- Nº de organizações/entidades participantes</li> <li>- Nº de idosos participantes</li> <li>- Avaliação de impacto e satisfação dos participantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrumentos de comunicação/divulgação das ações junto dos destinatários</li> <li>- Salas para a realização da ação</li> <li>- Equipamento informático e multimédia</li> <li>- Instrumentos de medição de impacto e satisfação</li> </ul>	Até dezembro 2020	<b>UREP</b> <b>Parceiro UCC</b>	

DIMENSÃO INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADE	META	INDICADORES DE EXECUÇÃO	RECURSOS	CALENDÁRIO	RESPONSÁVEIS	PDS 2019-2021
Saúde	Promover a educação e formação ao longo do ciclo de vida focando a promoção da literacia em saúde	10. Ginásio da Memória – Centro de Convívio da Rua do Fragoso + Centro de Convívio de freguesia rural	Receber 5 sessões de Ginásio da Memória em cada organização com pelo menos 10 participantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de participantes por sessão</li> <li>- Avaliação de satisfação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala para a realização das sessões</li> <li>- Materiais específicos de cada sessão</li> <li>- Instrumentos de avaliação da satisfação</li> </ul>	Ao longo de 2020 Início em fevereiro 2020	<b>URSM</b>	
		11. Sessões de sensibilização e esclarecimento sobre diversas temáticas (gripe, diabetes, vacinação, higiene e conforto pessoal, saúde mental) da área da saúde nos cc interessados	Realizar 2 sessões ao longo de 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de entidades/organizações da UREP implicadas</li> <li>- Nº de organizações/entidades participantes</li> <li>- Nº de idosos participantes</li> <li>- Avaliação de impacto e satisfação dos participantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala para a realização das sessões</li> <li>- Materiais específicos de cada sessão</li> <li>- Instrumentos de avaliação da satisfação</li> </ul>	Ao longo de 2020	<b>UREP Parceiro UCC Parceiro DPSM</b>	
Segurança	Apoiar o desenvolvimento de iniciativas e práticas que visem a promoção do bem-estar e segurança das pessoas idosas	12. Realizar sessões de informação/esclarecimento sobre comportamentos seguros em caso de transporte de valores pela PSP/GNR e sobre publicidade sobre oferta de empresas de telecomunicação/energia ou venda de produtos em sistema de televenda	Realizar duas sessões, uma sobre cada área temática.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de entidades/organizações da UREP implicadas</li> <li>- Nº de organizações/entidades participantes</li> <li>- Nº de idosos participantes</li> <li>- Avaliação de impacto e satisfação dos participantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala para a realização das sessões</li> <li>- Materiais específicos de cada sessão</li> <li>- Instrumentos de avaliação da satisfação</li> </ul>	Ao longo de 2020	<b>UREP PSP GNR DECO</b>	

DIMENSÃO INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADE	META	INDICADORES DE EXECUÇÃO	RECURSOS	CALENDÁRIO	RESPONSÁVEIS	PDS 2019-2021
Cultura e lazer	Contribuir para o processo de candidatura de Évora Capital Europeia de Cultura 2027, através da elaboração de guia de bailes tradicionais locais	- 13.Elaborar guia de bailes tradicionais locais. - No contexto da operacionalização do Programa Municipal de Envelhecimento Positivo serão organizados os bailes identificados	Elaborar o guia até ao final de 2020	- Nº de organizações implicadas	<b>Constituição de grupo de trabalho</b>	Ao longo de 2020	<b>Banco de Tempo CC Fragoso Suão ASSP ASTE</b>	