

O Programa Municipal de Envelhecimento Positivo é um documento sistematizador das principais estratégias e ações a desenvolver na área do envelhecimento positivo, ativo e saudável.

Este programa municipal com vista à melhoria da qualidade de vida dos idosos, procura dar uma resposta válida e estruturante a esta faixa populacional, potenciando as respostas sociais já existentes e desenvolvendo outras consideradas oportunas para a prossecução dos objetivos traçados.

Pretende-se dinamizar um conjunto de ações, que visam promover junto da terceira idade uma vida mais saudável, de convívio, cultura e bem-estar, proporcionando uma ampla integração e socialização, de forma a combater a solidão e a exclusão social, inerente à progressiva diminuição da capacidade física, à sua condição económica e afastamento geográfico.



Com a participação da Unidade de Rede de Envelhecimento Positivo.



CONTACTOS

Divisão de Educação e Intervenção Social
Divisão de Juventude e Desporto
Edifício de S. Pedro, Pátio do Salema,
Rua Diogo Cão, n.º 19
Email: cme.deis@cm-evora.pt
Telf.: 266 777 000



OBJETIVO GERAL

Promover a qualidade de vida de pessoas idosas, valorizando o seu papel na sociedade.



DESTINATÁRIOS

Idosos e pensionistas residentes no Concelho de Évora.

EIXOS ESTRATÉGICOS DE INTERVENÇÃO:

Eixo 1 - Capacitação Institucional

Incidir na capacitação das pessoas e das associações/organizações de apoio a idosos do concelho, promovendo o desenvolvimento de competências e proporcionando oportunidades para o contínuo desenvolvimento pessoal e coletivo.

Algumas propostas de ações a desenvolver:

- Capacitação em diversas áreas para técnicos, pessoal operacional e cuidadores informais;
- Partilha de boas práticas.

Eixo 2 - Envelhecimento Positivo

Relacionar a palavra positivo/ativo à participação contínua dos idosos na sociedade em todas as suas vertentes, questões sociais, culturais, económicas e civis.

- Programa Municipal "Seniores Ativos"
- Dinamização do Centro de Convívio da Câmara Municipal de Évora
- Arte | Cultura | Lazer
- Saúde e Movimento
- Animação | Comemoração de dias festivos



Eixo 3 - Combate ao isolamento e exclusão social /valorização social do papel do idoso

Dar continuidade aos projetos/iniciativas de âmbito municipal, já existentes, de combate ao isolamento e valorização do papel social do idoso, como é o caso de:

- Projeto Municipal "Mais Próximo de Todos";
- Cartão Social do Município;
- Programa Municipal "Conhecer Mais";
- Núcleo Museológico do Alto de S. Bento;
- Feira de Saberes e Fazeres;
- Encontro Intergeracional.

Eixo 4 - Cidadania

Incentivar as organizações e os idosos considerados individualmente a atuar enquanto agentes promotores e facilitadores de uma cidadania plena e ativa, onde são reconhecidos o conjunto de direitos e deveres dos cidadãos.

Algumas propostas de ações a desenvolver:

- Proteção Civil Preventiva;
- Conhecer as diversas instituições locais (por exemplo: CME, Bombeiros, PSP, GNR, Serviço Municipal de Proteção Civil).

