



UNIDADE DE REDE DE ENVELHECIMENTO POSITIVO

Plano de Ação 2021

DIMENSÃO INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADE	META	INDICADORES DE EXECUÇÃO	RECURSOS	CALENDÁRIO	OBS
Participação	Alargar a representatividade de organizações de apoio a séniores na UR	1. Convidar/incentivar/acompanhar todos os centros de convívio do concelho a participarem na UREP	Realizar as reuniões de trabalho com restantes centros de convívio (2) de idosos do concelho	Nº de reuniões realizadas Nº de centros de convívio aderentes à UR	Sala de reuniões Transporte	Ao longo do 1º semestre	
	Incentivar o contacto intergeracional	2. Identificar cursos profissionais do ensino secundário para eventual integração de estágio curricular em centros de convívio de idosos em 2022	Realizar uma reunião de trabalho com as escolas de ensino secundário com oferta de cursos profissionais	Nº de reuniões realizadas Nº de estágios curriculares integrados	Sala de reuniões	Ao longo de 2021: Identificação dos cursos profissionais e articulação com as escolas para integração dos estagiários 2022: integração dos estagiários nos CC	
		Encontros virtuais entre jovens e idosos, definida por uma programação anual de atividades (leitura de contos, peças de teatro, animações culturais), como estratégia de mitigação do isolamento social imposto pelo COVID-19.		Nº de entidades participantes Nº de idosos participantes	Dinamizada pelo Grupo de jovens da Escola Secundária Gabriel Pereira, Clubes de Voluntariado das escolas do concelho, Grupo de Jovens da Pastoral Universitária, ASSP e CME	Ao longo de 2021	
	Reconhecer e potenciar as competências sociais das pessoas idosas	3. Fórum da Sociedade Civil para o Envelhecimento Positivo	Realizar 1 sessão do Fórum da Sociedade Civil	Nº de idosos participantes	Sala para a realização do encontro Lanche	Ultimo Trimestre de 2021	Analisar possibilidade de execução
Apoiar o desenvolvimento de iniciativas e práticas que visem a promoção do bem-estar e segurança das pessoas idosas	4. Partilha de boas práticas na área do envelhecimento positivo, em formato digital dando ênfase às iniciativas desenvolvidas com contexto da resposta ao COVID-19	Dar a conhecer à unidade de rede uma boa prática até ao final de 2021	Nº de organizações/projetos identificados como boa prática Nº de organizações da UREP participantes Avaliação dos participantes	Informação sobre boas práticas a conhecer Transporte Instrumentos de avaliação de impacto e satisfação	Ao longo de 2021		

DIMENSÃO INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADE	META	INDICADORES DE EXECUÇÃO	RECURSOS	CALENDÁRIO	OBS
Participação	Incentivar a criação de ambientes físicos e sociais protetores e potenciadores da integração e participação das pessoas idosas	5.4ª Edição Arraial Maior	Apresentar proposta de conteúdos até ao final do mês de maio de 2021	Nº de entidades/organizações da UREP implicadas Nº de organizações/entidades participantes Nº de idosos participantes	A definir em proposta específica	Executar em julho 2021	Analisar possibilidade de execução
	Incentivar a criação de ambientes físicos e sociais protetores e potenciadores da integração e participação das pessoas idosas	6.4ª Edição Feira Saberes e Fazer	Apresentar proposta de conteúdos até ao final do mês de julho de 2021, prevendo a participação de duas freguesias rurais	Nº de entidades/organizações da UREP implicadas Nº de organizações/entidades participantes Nº de idosos participantes		Executar em setembro 2021	Analisar possibilidade de execução
Informação	Facilitar o conhecimento sobre as atividades, respostas, projetos e recursos da comunidade para pessoas idosas	7. Continuação da elaboração, apresentação, e divulgação do "Atlas do Idoso", guia de respostas, projetos e recursos do concelho destinado a pessoas idosas.		Atlas do Idoso	Grupo de trabalho constituído por FEA; SCMAzaruja; Cáritas; ASSP; SCMÉvora; CME; Universidade de Évora	junho de 2021	
		8. Construção da "+Agenda Cultural" – folheto de divulgação das ações das organizações de apoio a idosos		+Agenda Cultural		Constituição de grupo de trabalho	Ao longo de 2021- definição de formato e recolha de informação 2022- Implementação da Agenda

DIMENSÃO INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADE	META	INDICADORES DE EXECUÇÃO	RECURSOS	CALENDÁRIO	OBS
Saúde	Promover a educação e formação ao longo do ciclo de vida focando a promoção da literacia em saúde	9. Ação de formação em cuidados de saúde	Realizar 1 sessão até ao final do 2º semestre de 2021	Nº de entidades/organizações da UREP implicadas Nº de organizações/entidades participantes Nº de idosos participantes Avaliação de impacto e satisfação dos participantes	Instrumentos de comunicação/divulgação das ações junto dos destinatários Salas para a realização da ação Equipamento informático e multimédia Instrumentos de medição de impacto e satisfação	Até dezembro 2021	Avaliar possibilidade de execução
	Promover a educação e formação ao longo do ciclo de vida focando a promoção da literacia em saúde	10. Ginásio da Memória – Centro de Convívio da Rua do Fragoso + Centro de Convívio de freguesia rural	Receber 3 sessões de Ginásio da Memória em cada organização com pelo menos 10 participantes	Nº de participantes por sessão Avaliação de satisfação	Sala para a realização das sessões Materiais específicos de cada sessão Instrumentos de avaliação da satisfação	A partir do 2º semestre de 2020	Avaliar possibilidade de execução
Segurança	Apoiar o desenvolvimento de iniciativas e práticas que visem a promoção do bem-estar e segurança das pessoas idosas	12. Realizar sessões de informação/esclarecimento sobre comportamentos seguros em caso de transporte de valores pela PSP/GNR e sobre publicidade sobre oferta de empresas de telecomunicação/energia ou venda de produtos em sistema de televenda	Realizar uma sessão, sobre cada área temática.	Nº de entidades/organizações da UREP implicadas Nº de organizações/entidades participantes Nº de idosos participantes Avaliação de impacto e satisfação dos participantes	Sala para a realização das sessões Materiais específicos de cada sessão Instrumentos de avaliação da satisfação	Ao longo de 2021	Avaliar possibilidade de execução

DIMENSÃO INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADE	META	INDICADORES DE EXECUÇÃO	RECURSOS	CALENDÁRIO	OBS
Cultura e lazer	Contribuir para o processo de candidatura de Évora Capital Europeia de Cultura 2027, através da elaboração de guia de bailes tradicionais locais	13.Continuação da apresentação e divulgação guia de bailes tradicionais locais. No contexto da operacionalização do Programa Municipal de Envelhecimento Positivo serão organizados os bailes identificados	Elaborar o guia até ao final de 2021	Nº de organizações implicadas	Grupo de grupo de trabalho constituído por CME; ARPISS; SUA0; ASSP; BT; CC/CME.	Ao longo de 2021	