



# UNIDADE DE REDE DE SAÚDE MENTAL

## Plano de Ação 2020

DIMENSÃO INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADE	META	INDICADORES DE EXECUÇÃO	RECURSOS	CALENDÁRIO	RESPONSÁVEIS
Capacitação	Desenvolver ações de prevenção e promoção da saúde mental (PNSM)	1.Ação de formação sobre “Ética no Domicílio” Destinatários – Auxiliares de ação direta de SAD e Lar Residencial	Realizar um momento formativo para pessoal de ação direta até ao final do segundo semestre de 2020	- Nº de entidades/organizações da URSM implicadas - Nº de organizações/entidades participantes - Nº de participantes Avaliação de satisfação dos participantes	- Instrumentos de comunicação/divulgação das ações junto dos destinatários - Salas para a realização da ação - Equipamento informático e multimédia - Instrumentos de medição de impacto e satisfação	Até final de junho 2020	URSM  Parceiro a convidar: Fundação Eugénio de Almeida
		2.Ação de formação sobre estatuto Maior Acompanhado com Dr <sup>a</sup> Paula Guimarães	Realizar um momento formativo para técnicos até ao final de 2020	- Nº de entidades/organizações da URSM implicadas - Nº de organizações/entidades participantes - Nº de participantes Avaliação de impacto e satisfação dos participantes	- Instrumentos de comunicação/divulgação das ações junto dos destinatários - Salas para a realização da ação - Equipamento informático e multimédia - Instrumentos de medição de impacto e satisfação	Até final de 2020	URSM
Capacitação	Desenvolver ações de prevenção e promoção da saúde mental (PNSM)	3.Sessões de esclarecimento e partilha sobre diversos temas para cuidadores informais nas organizações	Realizar uma sessão por organização (6)	- Nº de cuidadores informais participantes - Avaliação de satisfação dos participantes	- Instrumentos de comunicação/divulgação das ações junto dos destinatários - Salas para a realização da ação - Equipamento informático e multimédia - Instrumentos de medição de impacto e satisfação	Ao longo de 2020	URSM Organizações implicadas: APPACDM Cercidiana ARASS APCE Metalentejo
Intervenção na comunidade	Desenvolver ações de prevenção e promoção da saúde mental (PNSM)	4.Mentalizar – sessões de informação e sensibilização sobre promoção da saúde mental em contexto escolar	Realizar 1 sessão em cada escola sede de agrupamento até ao final de 2020	- Nº de alunos participantes - Avaliação de satisfação dos participantes	Instrumentos de comunicação/divulgação das ações junto dos destinatários Salas para a realização da ação Equipamento informático e multimédia Instrumentos de medição de impacto e satisfação	Ao longo de 2020	URSM Oradores a convidar: CRI – Dr Paulo Jesus Assumar – Dr João Albuquerque

DIMENSÃO INTERVENÇÃO	OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADE	META	INDICADORES DE EXECUÇÃO	RECURSOS	CALENDÁRIO	RESPONSÁVEIS
Intervenção na comunidade	Desenvolver ações de prevenção e promoção da saúde mental (PNSM)	5. Ação de sensibilização em Unidades de Saúde Familiar	Realizar uma ação por semestre	- Avaliação de impacto das USF's implicadas	Não se aplica	Ao longo de 2020	URSM Alunos da UÉ
		6. Assinalar Dia Mundial da Saúde Mental	Apresentar proposta de programa até final de julho de 2020	- Nº de organizações da URSM implicadas - Nº de participantes nas ações Avaliação de satisfação dos participantes	A definir conforme as ações a desenvolver	Outubro 2020	URSM
		7. Seminário "Os Desafios da Empregabilidade"	Realizar encontro até final de setembro	- Nº de participantes - Nº de organizações representadas - Avaliação de satisfação	A definir pelos promotores	Setembro 2020	APPACDM Metalentejo
		8. Ginásio da Memória	Desenvolver 10 sessões de estimulação sensorial, cognitiva, social e emocional em dois centros de convívio do concelho	- Nº de organizações da URSM participantes na dinamização das sessões - Nº de participantes por sessão Avaliação de satisfação dos participantes	- Transporte a disponibilizar pela CME - Salas para a dinamização das sessões - Materiais e equipamentos necessários em função do tipo de atividade	Ao longo de 2020	
Intervenção na comunidade	Desenvolver ações de prevenção e promoção da saúde mental (PNSM)	9. Grupo de articulação	Avaliar e apresentar report ao sinalizador de todas as situações/casos que forem encaminhados ao longo de 2020	- Nº de sinalizações - Nº de entidades/organizações sinalizadoras - Nº de reports	Sala para reunião do grupo	Ao longo de 2020	Grupo de articulação