

DURANTE O NOSSO DIA,  
SENTIMOS VÁRIAS  
EMOÇÕES E É  
IMPORTANTE  
SABERMOS O QUE  
ESTAMOS A SENTIR  
PERANTE  
DETERMINADAS  
SITUAÇÕES. AO LONGO  
DO DIA PODEMOS SENTIR  
ALEGRIA, TRISTEZA,  
NOJO, MEDO, SURPRESA,  
RAIVA... NESTE  
SENTIDO PROPOMOS O  
SEGUINTE:



**EDUCARTE**

PROJETO MUNICIPAL DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR

# CRIA UMA BANDA DESENHADA

A BANDA DESENHADA É UM MEIO DE COMUNICAÇÃO MISTO QUE UTILIZA IMAGENS DESENHADAS E PALAVRAS ESCRITAS.

SEM DITO!  
MAS POR  
ONDE É QUE  
EU COMEÇO?



A INTENÇÃO É CONTAR UMA HISTÓRIA, PORTANTO CONVENEM TER UMA, PARA COMEÇAR.

AH, PÓIS!  
UMA  
HISTÓRIA  
...



PRONTO! JÁ TENHO  
UMA HISTÓRIA.  
TAMBÉM TENHO  
UM LÁPIS.  
É AGORA?



1. Cada criança deve recordar uma situação em que tenha tido uma reação desadequada perante um elemento do seu contexto familiar.
2. Este episódio pode ser partilhado num momento em família, se assim o desejarem, ou cada criança faz essa reflexão para si mesma.
3. De seguida, irão criar este episódio em banda -desenhada.
4. Terão que desenhar seis quadrados iguais, numa folha branca, e irão desenhar o que aconteceu (podem alterar o número de quadrados se acharem necessário).
5. Os desenhos poderão ser pintados a caneta de feltro ou marcador e os balões de legenda poderão ser feitos a lápis ou caneta de escrever.



É importante estar presente na banda-desenhada qual ou quais as emoções que sentiste nessa situação.

No final envia-nos a tua banda desenhada para [educarte@cm-evora.pt](mailto:educarte@cm-evora.pt).



Parceiros:



Cofinanciado por:



Contactos

Telemóvel: 965 280 818

<https://www.cm-evora.pt/pt/site-viver/Educacao/EDUCARTE/Paginas/list.aspx>