

As seis emoções básicas

EXISTEM MUITAS
EMOÇÕES, MAS ESTAS SÃO
AS SEIS BÁSICAS.

TODOS NÓS, EM TODO
O MUNDO, TODOS OS
DIAS, SENTIMOS
TRISTEZA, ALEGRIA,
MEDO, RAIVA, NOJO E
SURPRESA.

CADA EMOÇÃO
TEM UMA
FUNÇÃO.

MEDO - SOBREVIVER
NOJO - PROTEGER
SURPRESA - ESTAR ATENTO

ALEGRIA - SOCIALIZAR
RAIVA - REPARAR INJUSTIÇAS
TRISTEZA - PEDIR AJUDA