

As nossas Ações

são o nosso Futuro.

As frutas da época são mais saborosas e contêm menos pesticidas e outros químicos do que aquelas de estufa ou que viajam longas distâncias para chegar até à sua mesa. Além disso, são mais baratas!

FRUTA	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Alperce (Damasco)	—	—	—	—	👍	👍	👍	—	—	—	—	—
Ameixa	—	—	—	—	—	👍	👍	👍	👍	👍	—	—
Amora	—	—	—	—	—	👍	👍	👍	—	—	—	—
Ananás dos Açores	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍
Banana da Madeira	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍
Cereja	—	—	—	—	👍	👍	👍	—	—	—	—	—
Dióspiro	—	—	—	—	—	—	—	—	—	👍	👍	👍
Figo	—	—	—	—	—	👍	👍	👍	—	—	—	—
Framboesa	○	○	○	○	○	👍	👍	👍	👍	○	○	○
Kiwi	👍	👍	👍	○	○	—	—	—	—	—	👍	👍
Laranja	👍	👍	👍	👍	👍	○	○	—	—	👍	👍	👍
Limão	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍
Maçã	👍	👍	👍	👍	○	○	👍	👍	👍	👍	👍	👍
Melancia	—	—	—	○	○	○	👍	👍	👍	○	—	—
Melão	—	—	○	○	○	👍	👍	👍	👍	○	○	—
Meloa	—	—	○	○	○	👍	👍	👍	👍	○	○	—
Mirtilo	—	—	—	—	👍	👍	👍	—	—	—	—	—
Morango	○	○	○	○	👍	👍	👍	👍	○	○	○	○
Nêspira	—	—	—	👍	👍	—	—	—	—	—	—	—
Pêra	👍	👍	👍	○	○	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍
Pêssego	—	—	—	—	○	👍	👍	👍	👍	👍	—	—
Romã	—	—	—	—	—	—	—	—	👍	👍	👍	👍
Tangerina	👍	👍	👍	👍	○	○	○	—	○	👍	👍	👍
Uva	—	—	—	—	—	👍	👍	👍	👍	👍	○	○

Frutos OLEAGINOSOS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Amêndoa	👍	👍	—	—	—	—	—	—	👍	👍	👍	👍
Avelã	—	—	—	—	—	—	—	—	—	👍	👍	👍
Castanha	—	—	—	—	—	—	—	—	—	👍	👍	👍
Noz	👍	—	—	—	—	—	—	—	👍	👍	👍	👍
Pinhão	👍	👍	👍	—	—	—	—	—	—	—	—	👍

👍 Época ○ Fora de Época — Geralmente indisponível

Fonte: Deco Proteste | <http://www.deco.proteste.pt/>