OKUPA-TE

26 julho a 6 agosto 2021

SEMANA 1 HORÁRIO	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	26-jul	27-jul	28-jul	29-jul	30-jul
8h30-9h30	Acolhimento entrada	Acolhimento entrada	Acolhimento entrada	Acolhimento entrada	Acolhimento entrada
9h30-10h	Apresentação	Desportos Coletivos / **Pintura** do Mural	Ativ Aquáticas (9H45-1H15) / **Yoga** Kids	Era uma vez… / Kumbaya	Ativ Aquáticas (9H45-1H15) / Construção Mascote
11h-12h	Atividades Aquáticas / Dança Confidança / Pintura Mural	Piscina 11H30-12H30 grupo almoça depois das 12h30	Jogos Tradicionais	Piscina 11H30-12H30 grupo almoça depois das 12h30	**Torneio** Futebol Praia
12h30-14h30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h30 -16h30	Dança Tribal / WOD Okupa.te	Minas & Armadilhas / CAPOEIRA	Voleibol / Construção Mascote	Desportos Coletivos / Kumbaya	JOGO 31 / Dance fusion
16h-17h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
16h30-17h30	Saída	Saída	Saída	Saída	Saída

SEMANA 2	2-ago	3-ago	4-ago	5-ago	6-ago
8h30-9h30	Acolhimento entrada	Acolhimento entrada	Acolhimento entrada	Acolhimento entrada	Acolhimento entrada
11h-12h	Atividades Aquáticas / Caça ao tesouro / Atividade Rítmica	**Torneio** Volei / Jogos Tradici / Express Plástica	Cinema	Aquátlo	Bootcam
11h-12h	Caça ao tesouro / Atividade Rítmica / Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas 10H30 -12H		Patinagem	Iniciação ao Clown
12h30-14h30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h30 -16h30	Atividades Aquáticas / Caça ao tesouro / Atividade Rítmica	Express. Plástica / **Torneio** de Volei / Jogos Tradici	Combat Dance / Jogos Coletivos	Express Plástica / Jogos Pré-Desport / Dance Fusion	**Yoga** Kids / Atividades lúdicas
15H30-17H	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
16h30-17h30	Saída	Saída	Saída	Saída	Saída

Atividades quinzena 26 julho a 6 agosto 2021

Dança confi	Combat Dance	Pintura do Mural	Jogos Pré Desportivos	Jogos Tradicionais	Yoga kids	Aquatlo	Bootcamp	Wood okupa-te	Voleibol
Dança tribal	Atividade Rítmica	Construção mascote	Desportos Coletivos	Torneio de Voleibol	Caça ao tesouro	Atividades aquáticas	Ativ Lúdicas	Jogo 31	Patinagem
Dance fusion	Capoeira	Expressão plástica	Jogos Coletivos	Torneio de Fut Praia	Cinema	Piscina	Minas e armadilhas	Kumbaya	Clown