

MOBILIDADE ESCOLAS

Bem vindo ao novo ano letivo, participe connosco

Como planear a chegada e a partida da Escola

Se ainda o faz de automóvel, aproveite o fim de semana para planear o local onde irá deixar e buscar o seu educando.

Em toda a grande envolvente da Escola há vários locais onde pode parar de forma segura, evite estacionar em frente da escola.

Dê o exemplo, partilhe a estrada em segurança, se puder ande a pé, de bicicleta estacione mais longe.

A 300 metros da Escola encontram-se bolsas de estacionamento, ruas des congestionadas e de fácil acesso.

Se já vai de bicicleta ou a pé, aproveite o fim de semana para definir estratégias e percursos juntamente com o seu educando, verificar se os materiais estão em condições, pneus, travões, cadeado etc.

Ajuste o capacete à cabeça, verifique a campainha, use refletores, iluminação led.

Treine tirar uma mão do guiador para assinalar mudanças de direção.

Para passar na passadeira há que estabelecer contato visual com o automobilista, se vais de bicicleta tens de desmontar e atravessar a caminhar.



**A SERPENTE,
PAPA-LÉGUAS
JOGO DA MOBILIDADE**



Ações

Para além do desporto escolar sobre rodas, a nossa escola tem vindo a desenvolver ações para saúde e sustentabilidade, entre elas incentivando as caminhadas, o estacionar mais afastado da escola, e participando na campanha A Serpente Papa-Léguas - Jogo da Mobilidade.

Esta campanha é destinada a escolas do ensino básico, 2º e 3º ciclo e **é uma forma divertida e eficaz de promover a utilização de meios de transporte sustentáveis nas viagens casa-escoa, como sejam, andar a pé, de bicicleta**, transportes públicos ou partilhando o automóvel com crianças de outras famílias.

Pedimos-lhe que participe também, permitindo que o seu educando viaje para a escola de forma saudável e sustentável, a caminhar ou utilizando outros meios de transporte (acompanhado ou sozinho), em vez de recorrer ao automóvel.

Ajude a criança a experimentar uma forma alternativa de viajar para a escola. Esta experiência será certamente benéfica e enriquecedora para pais/encarregados de educação e filhos, bem como comunidade vizinha da escola e esperemos que possa contribuir, entre outras coisas, para estilo de vida mais saudável e até eventuais poupanças nas despesas de transporte!

Porquê participar?

- O seu educando estará a participar numa atividade coletiva, jogando em conjunto com os seus amigos da escola.
- O seu educando viajará para a escola de uma forma mais saudável.
- O seu educando aprenderá a viajar para a escola de forma segura e ambientalmente sustentável.
- O seu educando aprenderá a viajar de forma mais autónoma.
- Os congestionamentos de trânsito nas entradas e saídas da escola diminuirão.
- Ajudará a tornar o ambiente escolar mais seguro.
- Será divertido para si e para o seu educando!

Quando começa e como funciona o jogo?

Embora o jogo decorra em datas a combinar, incentivamos os professores, pessoal, alunos e pais a manterem uma vida ativa e saudável, desde logo evitando ou diminuindo a utilização do automóvel na envolvente da escola.

Quanto ao jogo papa léguas, a escola define anualmente a data das duas semanas da campanha, cada aluno recebe um ponto de cada vez que viajar para a escola de uma forma sustentável. São consideradas viagens sustentáveis as realizadas a pé, de bicicleta, transportes públicos ou partilhando o carro com crianças de outras famílias. Todos os pontos são contados diariamente por turma e contabilizados no site da Serpente Papa-Léguas, que poderá acompanhar no link www.trafficsnakegame.eu/portugal.

Uma vez alcançado o objetivo do jogo e a meta da nossa escola os alunos participantes receberão um prémio.

Ajude-nos a alcançar o objectivo!

A nossa escola tem o objectivo de manter e aumentar as viagens sustentáveis, pedimos a sua colaboração para alcançarmos essa meta.

Ciclovia Escolar

Gostávamos também de poder contar consigo permitindo-nos usar a ciclovia escolar em segurança.

Bom ano letivo!

SEMANA
EUROPEIA
DAMOBIIDADE
16-22 SETEMBRO

Combina e Move-te!

