



Regulamento do 1º Trail e Caminhada – OS LOBOS

27 /Setembro/2025

1. ORGANIZAÇÃO

Grupo Desportivo Cultural e Recreativo da Graça do Divor

2. DATA/HORA/LOCAL

A prova realiza-se no dia 27 de Setembro 2025, com partida e chegada no campo de futebol da Graça do Divor (coordenadas de GPS, 38.656745, -7.987905)

TRAIL – Partida às 9h30

CAMINHADA – Partida às 9h35

3. APOIOS

INATEL, Câmara Municipal de Évora e Junta de Freguesia de Nossa Senhora da Graça do Divor

4. PERCURSOS E DISTÂNCIAS

Mapa e perfil altimétrico da Caminhada e Trail serão disponibilizados na página do Facebook do Grupo Desportivo da Graça do Divor - <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009908679348>

TRAIL – 15 KM

CAMINHADA – 10 KM

5. ABASTECIMENTOS

TRAIL – 5km, 10km e meta

CAMINHADA – 5km e meta

6. DURAÇÃO

As provas terão uma duração máxima de 3h.

7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

7.1 - Idade de participação na prova de Trail Curto (15 km)

Podem participar atletas com idade igual ou superior a 16 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.



7.2 - Idade de participação no percurso de Caminhada (10 km)

Não existe idade mínima de participação, no entanto, aconselha-se que os participantes, gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percurso de trilhos, não se responsabilizando, a organização, por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

Os participantes menores de idade deverão ir acompanhados por um responsável com idade superior a 18 anos.

8 – ESCALÕES TRAIL

Sub-35	Masculino e Feminino entre 16 e 34 anos
Veteranos I	Masculino e Feminino entre 35 e 44 anos
Veteranos II	Masculino e Feminino entre 45 e 54 anos
Veteranos III	Masculino e Feminino mais de 55 anos

A mudança de escalão é feita com base no ano civil

9. INSCRIÇÕES TRAIL E CAMINHADA

As inscrições são aceites e efetuadas no site www.acorrer.pt, até ao dia 22/09/2025.

	Até 31/08/2025	Até 22/09/2025
Caminhada	12€	14€
Trail	14€	16€

10. KIT DO ATLETA/DORSAIS

O kit do atleta é composto por t-shirt técnica e dorsal.

A utilização do dorsal é obrigatória no decorrer de toda a prova e deve ser colocado na parte frontal.

O dorsal da prova de Trail tem um chip incorporado e caso o chip seja descolado ou removido pelo atleta, o atleta não terá classificação. A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes. Na prova de Trail a organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip, um chip de outro atleta e atletas masculinos com chips de atletas femininos e vice-versa.

O dorsal só poderá ser levantado mediante apresentação do comprovativo de inscrição/pagamento.



Horário para recolha do dorsal, no Campo de Futebol da Graça do Divor:

- 26/09/2025 – das 17h30 até às 20h00
- 27/09/2025 – das 7h30 até às 9h00

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos. Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis. As despesas de envio do kit são a cargo do atleta.

11. PRÉMIOS

11.1 - Medalha para todos os atletas que concluíam a prova.

11.2 – Prémios monetários para a prova de TRAIL

Os prémios são acumuláveis.

	Feminino			Masculino		
	1.º	2.º	3.º	1.º	2.º	3.º
Geral	100,00 €	60,00 €	40,00 €	100,00 €	60,00 €	40,00 €
Sub-35	30,00 €	20,00 €	10,00 €	30,00 €	20,00 €	10,00 €
Veteranos I	30,00 €	20,00 €	10,00 €	30,00 €	20,00 €	10,00 €
Veteranos II	30,00 €	20,00 €	10,00 €	30,00 €	20,00 €	10,00 €
Veteranos III	30,00 €	20,00 €	10,00 €	30,00 €	20,00 €	10,00 €

11.3 – Classificação por equipas na prova de TRAIL - Para a classificação coletiva por equipas pontuam os 5 primeiros atletas, Femininas/Masculinos independentemente do escalão etário.

	Feminino			Masculino		
	1.º	2.º	3.º	1.º	2.º	3.º
Classificação Coletiva	Trofeu	Trofeu	Trofeu	Trofeu	Trofeu	Trofeu

11.4 – Classificação para equipa mais numerosas - Haverá troféu para as três equipas mais numerosas na prova de TRAIL (soma de masculinos e femininos)

12 – DESCLASSIFICAÇÕES

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- não preste assistência a outro atleta em dificuldades;
- falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- manifeste mau estado físico;
- não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original;
- não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível;
- utilize o dorsal de outro atleta;



- perca de Dorsal/Chip
- não cumpra a sinalética colocada pela organização;
- retire sinalização do percurso;
- não cumpra o percurso na sua totalidade;
- não respeite as instruções da organização;
- manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional outros atletas);
- não respeite os restantes atletas;
- exceda o tempo limite da prova;
- receba ajuda externa fora das zonas de abastecimento.

13. DIVERSOS

A marcação principal do percurso será constituída por fita pendurada em elementos naturais, à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da partida. Para além das fitas sinalizadoras podem ser utilizadas outras sinaléticas e indicações de colaboradores da organização em atravessamento de estradas e outros locais. Os participantes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível.

No caso de um participante percorrer alguma parte do percurso sem sinalização, deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

O percurso poderá atravessar vias rodoviárias onde o trânsito não será cortado sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas. Ao longo de todo o percurso e cruzamentos, estarão membros da organização, para garantir a segurança de todos os participantes. Os participantes devem cumprir com as regras de trânsito na localidade e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei (acidentes pessoais e de Responsabilidade civil) para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante as provas ou no decorrer do evento é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceder o risco coberto pelo seguro. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. O pagamento da franquia do seguro (caso exista), em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos participantes.

A organização oferece aos atletas, após o final da prova, a possibilidade de um banho nos balneários do Grupo Desportivo, junto à zona da meta.

14 – CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM/PROTEÇÃO DE DADOS

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição aceita o presente regulamento e, obrigatoriamente, autoriza a organização da prova, patrocinadores e/ou comunicação social, a gravação total ou parcial da sua participação na mesma. Autoriza ainda que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em



todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, sendo publicados, nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas, informações e classificação.

Todos os participantes aceitam ceder, gratuita e incondicionalmente os direitos de utilização da imagem, bem como os seus dados pessoais, fotografia e áudio visuais, captadas durante o evento, autorizando a sua reprodução, publicação, adaptação, utilização ou reutilização nas redes sociais e outros meios de publicidade que a organização utilize, direta ou através de terceiros, para publicar, divulgar ou promover os respetivos serviços, nomeadamente nas redes sociais, patrocinadores ou em qualquer outro meio de comunicação.

15. CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

A organização não devolve o valor da inscrição.

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização. Estas decisões não são passíveis de recurso.